

**Entrevista a la Doctora Sonia Castro
Ministra de Salud
con el Periodista Alberto Mora
Revista En Vivo, Canal 4
19 de Octubre del 2018**

Periodista Alberto Mora

Le damos la bienvenida a la Doctora Sonia Castro, Ministra de Salud; muy buenos días Doctora. Le hemos invitado para hablar

sobre las atenciones que han venido recibiendo las Familias afectadas por estos Fenómenos Climáticos, y también las recomendaciones que el Ministerio ha venido dando en materia de Salud. Bienvenida, Doctora, gracias por acompañarnos.

De nuevo le reitero que queríamos hablar con usted sobre la valoración que hacen, o más bien hasta dónde han llegado las atenciones del Ministerio de Salud. Entendemos que hay Brigadas desplazadas en el Territorio, la Compañera

Vicepresidente ayer hablaba de 336 Brigadas, un número de más de 2,000 Trabajador@s de la Salud y de Fuerzas Comunitarias, y también atenciones, tanto a las enfermedades causadas por la época lluviosa como afectaciones por el temporal. ¿Cuál es el balance que puede hacerse hasta este momento, cuando ya estamos supuestamente hoy mejorando la situación climática?

Palabras de Doctora Sonia Castro

Buenos días, gracias por la invitación, y buenos días a todos los televidentes de este Programa. Queremos decirles que las Brigadas Médicas se forman cada vez que hay una situación en la cual amerita un esfuerzo plus de l@s Trabajador@s de la Salud y del Sistema de Salud, porque las Brigadas siempre responden a una situación de emergencia o a una situación donde podemos actuar.

En la Alerta Amarilla nosotros ya estábamos en Brigadas Médicas y quiero decir que las Brigadas Médicas están

funcionando en respuesta a la situación de emergencia; aparte de eso están las Ferias de Salud, las Clínicas Móviles, las Consultas en los Centros de Salud, las Consultas y las Cirugías en los Hospitales. Es decir, el Sistema continúa funcionando.

¿Por qué es importante esto? Porque hay un plus esfuerzo y creo que es merecedor reconocer el esfuerzo de l@s Trabajador@s de la Salud, igual que la integración del Modelo de Salud donde participan otras Personas como son, Estudiantes de Medicina, Estudiantes de Enfermería, de la Red

Comunitaria, también Protagonistas de la Salud que en las Comunidades nos apoyan, en algunas ocasiones Miembros de las Instituciones que acompañan al Ministerio de Salud para las visitas. Es decir, es todo un esfuerzo nacional en respuesta para ir a atender una situación de emergencia.

Entonces, cuando estábamos en Alerta Amarilla ya nosotros estábamos trabajando, la Brigada más grande que se había sacado es la de Tipitapa, que anduvieron alrededor de 500 Compañeros el Domingo pasado visitando El

Timal, la Plywood, ya van dos fines de semana y este Domingo es el tercer Domingo para completar la medicación, igual, acompañados de todos los Protagonistas que ya mencionaba.

El día de ayer la Compañera Rosario mencionó las Brigadas que se formaron, efectivamente 336 Brigadas con 2,053 Trabajador@s y casi 50,000 Personas atendidas en un día. Vamos a ver el reporte de hoy lo que concluye de todas las visitas del día de ayer.

Por ejemplo, yo ayer estaba en Matagalpa y anduve con los Compañeros visitando, bueno, yo en tres Barrios, pero andaban 280 Compañeros solo en el Municipio de Matagalpa, sin meter a los que se desplazaron en otras Comunidades, Matiguás, Río Blanco, Waslala, los otros Municipios de Matagalpa. Y ahí andaban Estudiantes de Medicina, Estudiantes de Enfermería, Trabajadores Administrativos, porque también se incorporan Trabajadores Administrativos del Sistema de Salud, como también Trabajadores del Policlínico, de los Centros de Salud, y de los Puestos de Salud.

¿Qué miraba yo en esos rostros? Un deseo de apoyar, de ayudar al Prójimo y que la gente iba con entusiasmo, y cuando íbamos visitando las casas yo escuchaba a los Compañer@s cuando daban y daban el Mensaje a las Familias, ese Mensaje de Tranquilidad y decirles: Tienen una dificultad pero aquí estamos, pueden contar con nosotr@s. Entonces, creo que esos son los Valores que Nicaragua tiene que rescatar, porque cuando hay una situación difícil salen fortalecidos los Buenos Valores, el Valor de la Solidaridad, de ayudar al Prójimo.

¿Qué acciones desarrollamos nosotros en estas Brigadas? Primero, hay una acción inmediata cuando está una situación de crisis; por ejemplo, el primer día que se rebasa Matagalpa o cuando estaba totalmente anegada, es salvar la Vida y atender si hay una fractura, una herida, brindar los Primeros Auxilios. Esa es la Brigada.

Después viene para nosotros otra acción. Usted decía, ya bajó la lluvia, pero para nosotros también continúa el trabajo, porque la primera acción es salvar la Vida,

proteger la Vida y darles las atenciones inmediatas si es necesario; porque después de esa exposición al agua y de las contaminaciones vienen y sabemos que se desarrollan algunas enfermedades. Por eso es que en las visitas vamos dando recomendaciones cómo prevenirlas, y si las tienen, deben actuar.

Periodista Alberto Mora

¿Qué es lo que recomienda, por ejemplo, a las personas que han estado anegadas, que han estado expuestas a las aguas?

Palabras de Doctora Sonia Castro

Aquí es importante que nosotros vamos, primero, a salvar la Vida de las personas, que es lo más Sagrado, es el Don más Sagrado que Dios nos dio; posteriormente buscamos si hay personas con fiebre, si hay personas con problemas respiratorios, si hay personas con diarrea; si hay personas que tienen alguna enfermedad crónica y que están descompensadas también se atienden; hay niños que encontramos y se llama a la ambulancia para irlos a traer y los

mandamos a dejar al Hospital; o personas que tienen una dificultad y decimos: Va a venir el Médico a verlo.

Como un paciente mayor, ayer en Matagalpa, que quiero decir que la Familia lo tenía bien abrigadito al señor porque estaba haciendo un poco de frío, y es correcto, es una persona mayor y el señor un poquito sordo, encamado, no puede caminar; entonces hoy propiamente el Especialista lo va a ir a visitar a su casa. Es decir, esas cosas las vas armado para dar la atención.

También todo el tema del Cloro porque las agua son contaminadas, se les da Cloro para poder tratar las aguas, y en el caso de que no, es hervir el agua lo que la gente se le recomienda. Pero estamos claros, ahorita la lluvia, los palos están mojados, es más difícil, pues dejamos también el Cloro y las recomendaciones de cómo tratar el agua de consumo humano, sobre todo para los alimentos y de tomar. En algunos casos también ponemos la Vacuna, ahorita que estamos en la Jornada de la Vacuna del Sarampión que estamos en un refuerzo, pero también alguna

Vacuna que amerite la población.
Entonces, esas son las acciones que desarrollamos.

¿Dentro de esto qué recomendamos, o qué le damos a la gente? Bueno, si inevitablemente se tiene que mojar porque va a trabajar, porque va a alguna situación y tiene que salir, primero, evitar exponerse a situaciones de peligro, y si no, cambiarse la ropa cuando venga, ponerse ropa seca, ponerse algo calientito que le permita al cuerpo

guardar la temperatura porque la predispone a enfermedades respiratorias.

El tema de los Niños y también los adultos si andan descalzos o de chinelas, y tienen una herida, como las aguas se contaminan con la orina, ya sea de los cerdos, de las vacas, de lo caballos, es decir todos los roedores, incluso de las ratas, entonces ahí va la Leptospirosis, puede entrar y puede darles. Por eso es que estamos medicando durante 3 semanas, es decir una vez a la semana profilácticamente a todas las personas,

incluso a los niños chiquitos, ¿por qué?, porque son personas en riesgo.

Entonces, el día de ayer la Compañera informaba casi 50,000 personas medicadas en todo el País; entonces hoy vamos a ver cómo sale nuestro Reporte, nuestro Informe, y así vamos hasta terminar.

Con algunas personas hasta ayer comenzamos, porque esto de la anegación, decían los Expertos, el suelo está demasiado húmedo, ya no absorbe y aunque sea poca agua pero anega las casas; entonces son personas

nuevas que hay que darles medicamentos, o sea, no solamente a las anteriores.

Entonces son tres visitas, una semanal, para poder completar el esquema del tratamiento, y en esas tres visitas volvemos a buscar febriles, volvemos a buscar diarrea, volvemos a buscar si hay alguna persona con problemas respiratorios o algún caso que amerite darle atención o llevarlo al Hospital.

Periodista Alberto Mora

Ahí también se informaba del Suero Oral que han venido dando, ¿eso es para prevenir?

Palabras de Doctora Sonia Castro

No; es si está con diarrea, no es para prevención. Es para hidratación. Si está con diarrea o si tiene fiebre, porque las dos cosas pueden dar deshidratación. Nosotros dejamos Suero Oral para que la gente lo prepare y hay una cultura de aceptación del Suero Oral y la gente sabe cómo prepararlo: En un litro de agua se diluye, después se tapa, y se le está dando

de acuerdo a las evacuaciones que presente.

Periodista Alberto Mora

¿Todas estas visitas están a la misma vez, o van recorriendo diferentes Territorios en el tiempo?

Palabras de Doctora Sonia Castro

Se entra primero y se barre. Ahorita Tipitapa toca este Domingo la tercera rueda y ahí terminamos, a menos que haya alguna

cosa diferente, pero ya la gente fue abordada. Pero en el caso de Matagalpa ayer no se recorrieron, me decían que hay alrededor de 35 Barrios donde tenemos que entrar, que hicieron contacto de alguna manera con las aguas contaminadas, y expuestas. Entonces no podés entrar a los 35 Barrios de un solo, habían 280 Compañeros, más de 100 Brigadas distribuidas en todo el Municipio, entonces se abarcan 3 o 4 Barrios hoy, mañana otros y así diariamente para dar la cobertura a todos los Barrios y poder llegar a toda la población.

Periodista Alberto Mora

¿Cuáles son los padecimientos o las afectaciones que más han encontrado, las que usted mencionaba, respiratorias, diarrea?

Palabras de Doctora Sonia Castro

Fiebre en general. Bueno, en los reportes que hemos tenido, por ejemplo en estas 50,000 personas que visitamos, 146 personas con fiebre. No estamos encontrando mucha fiebre, hasta el momento, pueda ser que

en una semana tengan, por eso es importante la visita que nosotros hacemos a los hogares de las Familias nicaragüenses. 146 de 50,000 realmente no es tan alto.

Ayer miraba, y yo les preguntaba: ¿Hay gente con fiebre? No. ¿No han tenido diarrea? No. Es poco lo que estamos encontrando, pero puede presentarse posterior a la situación de exposición, una semana después. Entonces ahí es donde tenemos que estar las 3 semanas para poder detectar si se nos hace un

brote o una situación de riesgo para la Comunidad.

Periodista Alberto Mora

¿3 Visitas?

Palabras de Doctora Sonia Castro

3 visitas. En las Recomendaciones que también damos, yo decía: Primero, no exponerse innecesariamente, cuidar la Vida, y lo otro es el lavado de manos para todo; bueno, si vamos al baño, eso es lo normal, pero también si vamos al campo a trabajar,

tocamos lodo o nuestras uñas se llenan de lodo, allí puede venir la Leptospira porque es en la tierra.

Entonces, lavarte las manos si tocaste alguna cosa, o fuiste a arreglar la leña o a arreglar los trastes. O las plantas, ¿por qué? Ayer mirábamos en una casa, normalmente los recipientes donde estaban lavando estaba limpio, no había larvas, no había lama, el balde para recoger el agua no tenía larvas y estaba abatizado, pero unas plantitas que son acuáticas ¡estaban llenas de huevos de Aedes!

Entonces eso es lo otro importante, ¿cómo la Familia debe vigilar su propia casa? Limpiarla, estar pendiente de esas plantitas de agua, sacarles el agua y cambiársela, porque ellas son de agua pero hay que estarla cambiando porque si la dejan allí llegan los huevos del mosquito, se reproducen y reproducimos las infecciones.

Entonces esa es otra Recomendación: ¿Cómo la propia Familia tenga el autocuidado de limpiar su casita, de no tener recipientes o cositas que no sirven para nada y se llenan

siempre de agua; permitir que abaticen los lugares, la fumigación, para prevenir 4 enfermedades que se transmiten por mosquitos: El Dengue, Chikungunya, Zika, y en este caso la Malaria, porque es un mosquito que se reproduce más en agua sucia, pero hay que estar pendientes de esa amenaza de transmisión que tenemos también.

Otra cosa es tapar los alimentos... Yo mencionaba lo de las ratas. Como es frío las ratas buscan los lugares calientes, las cocinas, los cuartos, y ellas tienen que comer; entonces hay que tener tapados los

alimentos, hay que tener tapados los recipientes donde estén alimentos, ya sea preparados, o los que van a prepararse, los granos, si hay arroz, si hay frijoles, para que las ratas no se los coman, y tenerlos tapaditos para que no los contaminen, porque si los orinan y no hacemos bien los alimentos posteriormente tiene un riesgo también. Y las aguas tenerlas tapadas, sobre todo la de consumo humano, el agua que se va a tomar.

Ya mencionaba, evitar que los niños anden descalzos y las personas adultas también;

¿Quiénes tienen más riesgos? Los niños, las embarazadas, las personas con Enfermedades

Crónicas y los Adultos Mayores que son los que más se tienen que cuidar; todo lo que tiene que ver con evitar los criaderos de zancudos que ya lo mencionaba, y la limpieza alrededor de la casa. Estas son las recomendaciones que damos.

Les preguntamos si conocen dónde está su Puesto de Salud y obviamente la gente sabe dónde está, conoce cuáles son sus Trabajadores y que en cualquier situación de Emergencia puede ir para que

sea atendido, y les decimos que vamos a pasar nuevamente.

Quiero también reconocer la confianza de la población, hemos tenido una total apertura de las casas, no hay rechazo de ninguna manera, y la gente se toma su pastilla. Claro, algunas con recomendaciones después que haya comido, si no ha comido esperamos que coma y se toma su pastilla; si es alérgico damos otro tipo de pastilla; si es embarazada otro tipo, si es niño es en Jarabe.

Es decir, hay un esquema diferente para cada situación, pero la gente reconoce y mucha gente se siente bien que lleguemos, porque nos los dicen, nos agradecen, y nosotros les decimos: Bueno, esta es la voluntad de este Gobierno Solidario que en cada una de las situaciones de Emergencia tiene una respuesta, y desde las diferentes Instituciones, de acuerdo a las funciones, tienen cómo dar respuesta ante esta situación.

Periodista Alberto Mora

Usted hablaba de Tipitapa, es tercera visita; es decir, ustedes ya tienen 2 semanas de estar en este esfuerzo.

Palabras de Doctora Sonia Castro

Sí, cuando comenzó a llover aquí en Managua.

Periodista Alberto Mora

Correcto; aquel Temporal que le llamamos, que Tipitapa fue la más anegada de todos los Municipios de Managua.

Palabras de Doctora Sonia Castro

De todos los Municipios de Managua; sin embargo, aquí en Managua también se fue a Mateare, a Ciudad Sandino, a algunos Distritos de Managua, todas las Zonas o Barrios costeros del Lago también se visitaron y llevan ya un par de visitas. O sea, yo estoy mencionando los lugares más afectados significativamente. Ayer me mandaban Reportes de la Isla de Ometepe, de San Jorge, es decir, de todos los Municipios del País, porque en todos hay algunos Barrios o Comunidades afectadas, pues a esos se van, porque la lluvia prácticamente cayó en todo el País, y en todo el País están las 336 Brigadas.

Periodista Alberto Mora

Con más de más 2,000 Trabajadores, donde usted explicaba que van Estudiantes de Medicina, de Enfermería y también el Personal Administrativo. ¿Ellos también colaboran, entonces?

Palabras de Doctora Sonia Castro

Claro, porque es importante, ellos por lo menos dan las Recomendaciones, o van a visitar, porque vamos a hacer una visita al patio de la casa para ver los criaderos.

Periodista Alberto Mora

Para ver las situaciones que tienen que ver con las Recomendaciones directamente. Ahora, ¿todo lo que es la fumigación y abatización continúa, al margen de la Emergencia, o se ha disminuido por las lluvias, porque no se puede?

Palabras de Doctora Sonia Castro

Sobre todo la fumigación; la abatización sigue, porque es echarle en las aguas. La fumigación no se puede por la lluvia, eso se ha detenido un poco, pero ahorita

que nos va a dar tiempo van a poder actuar y que entren los Compañeros del Programa de Enfermedades Transmitidas por Vectores, ETV, a seguir el Programa que tenemos.

Periodista Alberto Mora

Aunque también se avisaba y la Compañera decía ayer que se espera otra Onda Tropical para el fin de semana; es decir, talvez les da tregua hoy Viernes nada más a los Trabajadores. Por eso hay que estar "ojo al Cristo" y atender las Recomendaciones, porque aparentemente también podríamos tener una situación de precipitaciones

durante el fin de semana y ahí la situación podría cambiar. Doctora, aprovechando que está aquí, ¿esto del Programa de Fumigación ya no tiene tiempo, es todo el año?

Palabras de Doctora Sonia Castro

Es permanente.

Periodista Alberto Mora

Es que recuerdo que en algunos momentos era en una temporada previa al Invierno,

o posterior, no sé; pero ahora es todo el tiempo, ¿no?

Palabras de Doctora Sonia Castro

Por ejemplo ahorita es la época de Invierno y tenemos que bajar la circulación de zancudos, pero ¿qué pasa?, cuando entremos al Verano es la parte más importante, porque es donde nos permite las mejores condiciones para fumigar, y nos permite entrar, previo al Invierno, con menos población de zancudos y con una

Educación hacia la Familia de cómo mantener limpia su casa.

Entonces cada tiempo o cada momento tiene sus acciones más importantes. La Educativa, la destrucción de criaderos, la limpieza en el hogar es en la época del Verano en que tenemos menos población de zancudos, pero también es el momento que podemos porque los caminos nos permiten pasar; hay algunos lugares donde no podemos pasar por la crecida del río; entonces ahorita que vamos a la otra fase de la época climática que ya nos permite, y en el

Invierno es solamente actuar, buscar febriles y tratarlos. Pero ya hay un Plan Nacional de acuerdo a la época y a los momentos de los meses, que nos permite tener las acciones particulares y las que principalmente se realizan.

El Dengue es una enfermedad prácticamente endémica en las Américas, todos los años está presente, vino para quedarse, ha hecho bastante daño. El Dengue mata rápidamente, lo hemos visto y para nosotros es una escuela, uno de los tipos de Dengue más agresivo es el Tipo 2 y este año tuvimos

circulación del Tipo 2, pero gracias a Dios no ha tenido tanto impacto.

Leíamos en el transcurso del año algunos brotes en algunos Países, incluso en un Sector de México donde hubo una afectación importante por Dengue; entonces la situación epidemiológica tenés que estarla revisando constantemente.

Aunque los casos de Zika y Chikungunya no son tan grandes como el Dengue, pero sí todavía está circulando el virus, entonces tenemos que dar tratamiento y vigilar las

Medidas y los Protocolos de acuerdo a la Enfermedad; aunque es el mismo mosquito pero son distintas las enfermedades y la afectación es diferente.

Entre Zika y embarazo tenemos que tomar una situación especial y hacerle exámenes a la embarazada, cuidarla ante todo esto. El Chikungunya ha dejado a algunas personas, sobre todo a las ya que tienen afectaciones, con dolores articulares crónicos en las rodillas, los codos, los hombros, incluso hasta la columna. Son secuelas que quedan pero ya queda la persona con dolencias, dolencias, dolencias, entonces lo

importante es que prevengamos, limpiar nuestras casitas y evitar que en todos esos criaderos se reproduzcan los mosquitos.

Periodista Alberto Mora

Doctora, en relación al año pasado ¿cómo estamos más o menos? ¿Hay datos ya?

Palabras de Doctora Sonia Castro

El Dengue, como decía, va menor en relación al año pasado, incluso en las semanas anteriores hemos tenido menos

casos. ¿Qué es la ventaja ahorita de las lluvias tan precipitadas? Que usted puede tener un recipiente y allí tiene huevos, pero la lluvia constante lava eso, entonces se los lleva, se los lleva, se los lleva, pero el problema es después. Nosotros necesitamos 3 días de no llover, allí se quedan, más Sol... ¡las condiciones para que exploten todos los mosquitos! Por eso es importante que ahorita vayamos a destruirlos, antes que comience el Sol, porque después de esto podemos tener brotes o situaciones que nos aumenten los casos.

Entonces todas estas visitas que estamos haciendo son de Prevención, Recomendaciones, Educación para tod@s, para prevenir enfermedades y evitar que en las próximas semanas podamos tener incremento de estas enfermedades. Por lo tanto en este caso sí tenemos, y en las otras yo decía que se mantienen pero no a grandes escalas como en las anteriores.

Periodista Alberto Mora

En años anteriores yo recuerdo que el Zika y el Chikungunya, fue un momento en que nos atrapó a todos. Pero no veo eso ahora.

Palabras de Doctora Sonia Castro

No; tenemos algunos casos pero no es una cosa tan grande. Lo que sí es Malaria, pero la Malaria la tenemos concentrada en Bilwi, el 90% de los casos de todo el País está en Bilwi y Puerto Cabezas; también en Waspam tenemos casos, en algunos Municipios de Las Minas, algunos Municipios de Chinandega, y algunos casos que se han presentado aquí en Managua.

¿Cuál es la ventaja de Managua? Que se detecta rápidamente porque este es otro

mosquito, se llama Anófeles, no es el Aedes Aegypti como el otro, entonces la circulación es menor y eso permite controlarlo. Lo otro son las condiciones o determinantes sociales que tenemos, permiten de alguna manera un poquito más de control en estas Zonas del Pacífico; pero allá es difícil, y lo que estamos haciendo es diagnosticando temprano, dando tratamiento, tratando de bajar la circulación, pero sabemos que ha sido un problema bastante acentuado en el Municipio de Puerto Cabezas.

Periodista Alberto Mora

¿Habíamos superado bastante los temas de Malaria, Doctora?

Palabras de Doctora Sonia Castro

No; tenemos ya un par de años que están incrementándose los casos, este año llevamos más casos que el año pasado en el caso de Malaria y principalmente en Puerto Cabezas.

Periodista Alberto Mora

¿Y los síntomas cuáles son, cómo se distinguen de las otras enfermedades?

Palabras de Doctora Sonia Castro

El factor común para todos es la fiebre, después de eso comienzan algunas particularidades, porque fiebre, dolor de cabeza, dolor en el cuerpo, todas te la dan, pero si es fiebre, con dolor en la pantorrilla, en la parte de atrás de la "chimpinilla" que nosotros decimos, y con hemorragia sobre todo pulmonar, entonces eso acerca más a un diagnóstico de Leptospirosis.

En el caso del Dengue, se le baja la presión importantemente, le llega menos circulación a

las partes distales; también da fiebre, dolor en el cuerpo, dolor de cabeza, el factor común es ese, pero hay algunas partes y prioridades que te pueden decir: Esto es Dengue.

En el caso de Malaria, es dolor en todo el cuerpo, las fiebres son muy altas, tiene un ciclo de fiebre que te da, y el dolor en los huesos fuertemente lo da la Malaria.

En el caso de los otros, como ya decía, el rash, la irritación de la piel que se presenta por el virus.

Entonces cada uno tiene su particularidad, pero el factor común es fiebre, por eso es que nosotros buscamos febriles, ya de ahí nos encargamos de dar el tratamiento, de acuerdo al cuadro clínico que presenta y de la situación epidemiológica que hay alrededor. Por ejemplo, si no hay Malaria en un Municipio y no hemos tenido casos de Malaria, a menos que esa persona haya viajado a zonas de riesgo hay que pensar en ella, si no la primera posibilidad es Dengue, Leptospira en este caso, y después los otros vas de acuerdo a las estadísticas y la situación epidemiológica.

Periodista Alberto Mora

¿El grado de peligrosidad de la Malaria es menor que el Dengue, o no hay que menospreciarla?

Palabras de Doctora Sonia Castro

No, no hay que menospreciarla porque es crónica, incluso, el parásito de la Malaria se aloja en el hígado, allí está, y te hace daño. Nosotros hemos tenido un par de casos que fallecieron por Malaria lamentablemente, ¿por qué?, porque depende

de las enfermedades asociadas. Si usted tiene una enfermedad crónica y aparte le da Malaria obviamente la afectación va a ser más importante, y luego viene en qué momento llego a la Unidad de Salud, cuándo empiezo a dar el tratamiento.

Hay dos tipos de Malaria, Malaria por Vivax, y Malaria por Falciparum, son dos tipos de parásitos, y el Falciparum es la que da Malaria Cerebral, es decir, afecta el cerebro; entonces viene una complejidad, es seria la enfermedad. Bueno estar enfermo es serio, por cualquier cosa, una

gripe es seria; lo que todo mundo desea es levantarse sanito, con fuerza, trabajar, comer, estar alegre, vivir la Vida sin ninguna molestia. Solamente con que ya tengas dolor un@ queda "achumicad@" donde está.

Periodista Alberto Mora

Doctora, hablando un poco también sobre las enfermedades respiratorias que son comunes para esta temporada; y en el caso de los señores que van para la Tercera Edad, la Vacuna contra el Neumococo ¿cada cuánto es, 2 o 3 años? Cada 5 años, pero había otra para la Influenza.

Palabras de Doctora Sonia Castro

La Influenza es cada año, sobre todo en los grupos de riesgo; tratamos de ponerla cada año en los grupos de riesgo importante, y cada 2 años en las personas de no riesgo; porque las Neumonías pueden ser por Neumococo que es la más grave, más agresiva, y por la Influenza también, aunque hay otras causas también, infecciosas.

Pero gracias a Dios el número de casos y las muertes por Neumonía son menor que el año

pasado, en el Reporte del Lunes la Compañera lo mencionaba. Y eso ¿por qué? Primero, porque hay acceso a la Salud; segundo, porque reciben tratamiento. Es decir, tenemos casos y hay menos muertes, porque actuás, hay mejor preparación del Sistema, mejores métodos de diagnóstico que pueden determinar tempranamente las infecciones y la Neumonía. Entonces eso es importante.

Usted mencionaba la del Neumococo que es la más simbólica, esa se introdujo en el Gobierno del Comandante Daniel, gratuitamente, tanto para Niños como para Adultos. Cuando

comenzó esa Vacuna bien podía costarle a un Trabajador más que un salario o un salario ponerse todo el esquema de vacunación, y está gratuita en el Sistema de Salud, tanto para Niños como para Adultos. Igual que la Influenza se hace un esfuerzo de casi 300,000 dosis al año para ir protegiendo a la población de estas infecciones que aumentan los riesgos.

Periodista Alberto Mora

Ahora, en este Temporal o en estas situaciones climáticas también hay que cuidar mucho

la parte de las enfermedades respiratorias, porque todos estamos sometidos a unos cambios de temperatura a veces muy bruscos. Revisábamos la temperatura en Chinandega y nunca antes había estado el Clima y la temperatura tan baja en relación al comportamiento normal de las Ciudades de Occidente; entonces esas cosas también le pueden causar a la gente algunos malestares.

Palabras de Doctora Sonia Castro

Sí; la gente por ejemplo dice: Tengo helados los pulmones, porque siente una sensación de

frío, pero por dentro, porque la temperatura la tiene baja. Eso hace que su cuerpo no le dé la temperatura adecuada y el cuerpo empieza a buscar mecanismos cómo protegerse de eso. Entonces como comenzás a trabajar un poquito más para generar calor interno, eso hace que también las glándulas secreten más líquido, las secreciones aumentan, los moqueos. Por lo tanto, ya tengo las condiciones para que llegue un virus o una bacteria a alimentarse, porque en los mocos hay mucha proteína nuestra, de manera que llegan las bacterias, se alimenta, comen y se reproducen y ahí nomás invaden los tejidos,

entonces te da la infección y se están reproduciendo ellas ahí.

El cambio de temperatura te predispone a secreciones, esas se sobreinfestan con otras, ya sea con virus o con bacterias, y nos da posteriormente la Neumonía. Yo decía, las personas mayores, o con Enfermedades Crónicas, o los que padecen frecuentemente de Bronquitis o Asma, son personas que con facilidad con estos cambios de temperatura pueden desarrollar una Neumonía.

Periodista Alberto Mora

Deben tener mayor vigilancia. Ahora, no quería dejar de mencionar, Doctora, usted habló a veces de cruce de ríos y todo lo demás; hemos visto lamentablemente que han muerto 10 personas, era el recuento que ayer daba la Compañera Rosario, y la mayoría en circunstancias similares, al cruzar ríos y todo esto. Sin embargo, recuerdo que en el esfuerzo de los Trabajador@s del Ministerio de Salud también ustedes tienen Héroe ahí; recuerdo el caso de una Compañera que iba en una ambulancia que fue arrastrada por las aguas en Chontales, que atendían otra Emergencia.

Palabras de Doctora Sonia Castro

Eso fue el año pasado, 3 Trabajadores de la Salud que lamentablemente fueron arrastrados, venían de su Municipio a Chontales a abastecerse y ahí fueron arrastrados por el agua. Estuvimos prácticamente tres semanas en la búsqueda de los cuerpos, acompañamos a las Familias, y eso provocó mucha tragedia y dolor.

Quiero decirle que, para l@s Trabajador@s de la Salud y se les reconoce, como yo decía, los rostros alegres con que ellos van,

pero también se exponen; ellos también tienen que recibir Tratamiento Profiláctico, tod@s l@s que hemos ido a esta Zona recibimos, pero tienen disposición.

Por ejemplo me decían, o me llaman: No pueden cruzarse l@s Trabajadores porque creció el río; la gente que fue con la Brigada a tal lado, ni modo, se quedan ahí, no pueden pasar. O cuando van a buscar el traslado de una embarazada, especialmente ahorita en Puerto Cabezas una noche de estas nos avisaban: No se pueden cruzar, entonces no deben cruzarse, porque la recomendación es esa.

También con los conductores tuvimos la dificultad en los inicios de lluvia aquí en Mateare. En la ambulancia iban tres Compañeros que, gracias a Dios, igual, no tuvimos una tragedia mayor, pero ahí arrastró a la ambulancia, se dañó todo el motor, ahorita vamos a ver cómo avanzamos en eso. Pero también fue una exposición.

Entonces, a veces las Recomendaciones también a nosotros cómo actuar y si hay que quedarse con la Comunidad, nos quedamos. Yo estoy clara que en una Comunidad no hay dónde quedarse más que en las mismas casas

de los Compañeros de allí, entonces se quedan allí porque evitamos el riesgo.

En todas estas situaciones ellos cruzan ríos a veces a pie, o se meten al lodo, están expuestos a enfermedades por las lluvias, porque andan mojándose y andan todo el día con su ropa mojada, se cambian hasta que termina la Jornada de la Brigada, entonces también los expone a enfermedades y nosotros tenemos que estar pendientes que no se nos enfermen, y si alguno tiene riesgo, ese día no va, se queda en actividad administrativa para que se pueda proteger.

Periodista Alberto Mora

Otro elemento es que el Ministerio de Salud no trabaja solo, es decir anda en coordinación con otras Instituciones, con el COMUPRED, con el SINAPRED, con l@s otr@s Herman@s que forman parte de las Instituciones, también las Municipalidades, el Partido.

Palabras de Doctora Sonia Castro

Claro. Por ejemplo se reúnen los COMUPRED y deciden los Territorios a intervenir y las Misiones de cada uno, porque tenemos

responsabilidades y acciones diferentes; pero una vez que ya se hace el Plan del Municipio con todas las Instituciones para abordar y dar respuesta, después cada Institución tiene su particularidad.

A veces nos encontrábamos, en Tipitapa me encontré con el Alcalde y con el Compañero Guillermo González que iban a distribuir apoyos a las Comunidades, comida y colchones; sin embargo, las Brigadas andaban en lo que les tocaba. Ayer nos encontramos con Compañeros del Partido con unos baldes en el Barrio Sor María, de Matagalpa,

porque la recolección de agua como digo es muy importante.

Entonces, andan prácticamente diferentes direcciones pero en una sola acción, protegiendo y previniendo enfermedades, y protegiendo la Vida de la gente, porque al final tod@s luchamos por proteger la Vida. Es decir, tenemos diferentes direcciones pero todos llegamos a un fin: Proteger la Vida de nuestras Familias, y dar Respuestas y Recomendaciones de lo que la Familia puede hacer para protegerse también. Eso es importante.

Ahora, nosotros como Salud tenemos Red Comunitaria, Parteras, Brigadistas, Colaboradores Voluntarios, Líderes Religiosos... Quiero reconocer y enviarle un Saludo al Pastor en Tipitapa, incluso él estaba en una Actividad y nos permitió que nos dirigiéramos a las Familias. Y yo lo miré a él cuando estaba la lluvia, anegado y lleno de lodo, organizando a su Iglesia y a toda la gente que estaba allí para que todos comieran correctamente, que estuvieran calientitos, y con sus platos y todo.

Es decir se despierta, como yo le decía, Valores que nos hacen ser más grandes

como Persona y como Cristiano, y eso es importante: Valores de Apoyo, de Solidaridad, de Cristianismo, de Humanismo, y se nos van olvidando las cosas feas que vivimos.

Periodista Alberto Mora

Doctora, otro día hablamos de los Hospitales, que es encomiable lo de Matagalpa, Matiguás y Waslala. Matiguás dice que ya está concluido, ya comenzó a trabajar... ¿Cuántos puede atender? Tiene 60 camas. El de Waslala igual, también va a tener 60; a ese ya se le está buscando el terreno.

Palabras de Doctora Sonia Castro

En Waslala estamos buscando el terreno para poder hacer el Diseño y los Estudios de Suelo para saber que estamos en el lugar adecuado.

Periodista Alberto Mora

Usted me decía que La Dalia ya tiene también.

Palabras de Doctora Sonia Castro

La Dalia, Mulukukú, San Juan de Río Coco, Prinzapolka; otros Hospitales Primarios:

El Sauce, Matagalpa, Chichigalpa que incluso tiene, porque ahí la Enfermedad Renal Crónica es muy acentuada, y es el único Hospital Primario que tiene Unidad de Hemodiálisis.

Periodista Alberto Mora

Fíjese, es encomiable.

Palabras de Doctora Sonia Castro

17 Hospitales ha hecho el Comandante Daniel en 11 años, y en su Proyecto de Futuro tiene 15 Hospitales, que algunos ya se están licitando, otros se están iniciando a

construir como es el caso de Matiguás; San Miguelito que no había y ahora va a haber. En el caso de San Juan del Sur lo que hay es un Centro de Salud, tenemos unas camitas, pero no para operar, ahora tendrá un Hospital para operar también, que, Dios Primero, Dios Mediante, y con la fuerza de tod@s, se termina en Diciembre y más o menos en Febrero estaremos ya trabajando al servicio de la Población.

Periodista Alberto Mora

Le agradezco Doctora, por haber venido.
Y recuerden atender estas recomendaciones y

sobre todo la que es general: No cruce las quebradas si los ríos están crecidos, porque como lo decía la Doctora, también lo dice el Doctor González, a veces cesan las lluvias, pero las corrientes pueden crecer porque hay aguas que van bajando. ¡Tengan mucho cuidado!